

6月は、食育月間です！

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。

食育は、生きる上での基本となるものです。食に関する知識や選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができるように、食育の推進が求められています。「食育月間」は家庭、学校、地域、職場など社会全体で、「食育」に取り組むために設けられた食育の強化月間です。

尾間木中では、毎月19日の食育の日に「郷土料理」の献立を実施しています。また、6月の食育月間は地場産の食材を多く取り入れるようにしています。子どもたちの食育には、家庭、学校、地域が連携してすすめる必要があります。これを機会に、毎日食べている身近な「食」について家族で話し合ってみましょう！



片付けのきれいなクラスを紹介します。

5月号の食育だよりで「牛乳パックの並べ方が汚いので、みんなで協力して、きれいに並べて入れてください。」と伝えたところ、きれいに片付けてくれているクラスがととも増えました。

特に2年生は、ほとんどのクラスがきれいに並べてありました。中には、ケースから牛乳パックがはみ出しているクラスもあったので、きれいなクラスの真似をしてみてください。そして、よいことはこのまま継続していけるように頑張りましょう！



給食レシピを紹介します♪

フレンチサラダ(4人分)

【材料】

キャベツ……140g	【材料】	植物油………大さじ 2/3
きゅうり……60g		酢………大さじ 1/2
みかん缶……60g		砂糖………小さじ 1/2
		食塩………小さじ 1/3
		白こしょう…少々

<下準備>

キャベツ…短冊切り きゅうり…輪切り みかん缶…缶汁をきる

【作り方】

- ①野菜はゆでて、冷ましておく。
- ②ドレッシングは加熱し、冷ましておく。
- ③①の野菜と②のドレッシング、みかん缶を和える。

みかん缶をパイン缶に代えても、おいしいですよ♪
給食でも、「フレンチサラダ」と「パインサラダ」は定番のメニューです！

